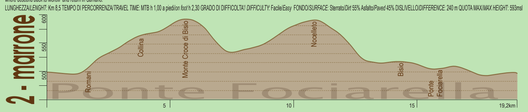
1 - rosa

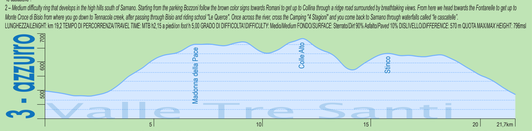
1 - Facile percorso che si snoda lungo la collina più dolce nella zona meridionale del territorio di Sarnano. Si parte dal Parcheggio Bozzoni e, seguendo la segnaletica di colore Rosa, si perdata attraversando le frazioni Monelli e Pianelle. Da qui si lascia la strada asfaltata e, seguendo un percorso sterrato si ragguinge località Marinella da dove si scende nuovamente verso Monelli per rientrare poi a Sarnano.
1 - Easy track that goes along the gentle hills in the southern part of the territory of Sarnano. It starts from the parking Bozzoni and follows the pink color markings through Monelli and Pianelle. From here the trail leaves the paved road and follows a dirt path that reaches Marinella from where descend back to Monelli and return to Sarnano.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 8,5 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h 1,00 a piedi/on foot h 2,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/ DIFFICULTY: Facile/Easy FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 56% Asfalto/Paved 44% DISLIVELLO/DIFFERENCE: 240 m QUOTA MASSIMA/MAXIMUM HEIGHT: 555mt

2 - marrone



2 - Anello di media difficoltà che si sviluppa in alta collina a sud di Sarnano. Partendo dal Parcheggio Bozzoni si segue la segnaletica di colore Marrone in direzione Romani per arrivare fino a località Collina attraverso una strada di cimale contornata da panorami mozzafiato.
Da qui si prosegue verso le Fortanelle per arrivare fino al Monte Croce di Bisio da dove si scende fino al torrente Tennacola, dopo aver attraversato la Frazione Bisio e il Maneggio "La Quercia". Superato il fiume si attraversa il Camping "4 Stagioni" e si rientra a Sarnano passando per "le cascatelle".
2 - Medium difficulty ring that develops in the high hills south of Sarnano. Starting from the parking Bozzoni follow the brown color signs towards Romani to get up to Collina through a ridge road surrounded by breathtaking views. From here we head towards the Fortanelle to get up to Monte Croce di Bisio from where you go down to Tennacola creek, after passing through Bisio and riding school "Le Querce". Once across the river, cross the Camping "4 Stagioni" and you come back to Sarnano through waterfalls called "le cascatelle".
LUNGHEZZA/LENGHT: km 19,2 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h2,15 a piedi/on foot h 5,00 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Medio/Medium FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 90% Asfalto/Paved 10% DISLIVELLO/DIFFERENCE: 570 m QUOTA MASSIMA/ MAXIMUM HEIGHT: 798mt

3 - azzurro

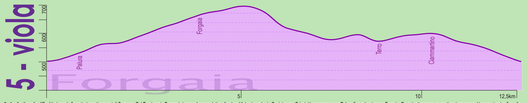


3 - Impegnativo percorso di alta collina che risale fin quasi alla sorgente del Torrente Tennacola. Dal Parcheggio Bozzoni seguendo i segnali di colore Azzurro si attraversa la frazione Monelli e si sale verso Collina, Fortanelle e Nocelleto per entrare poi nella Valle Tre Santi. Giunti alla torre dell'Acqua Fresca attraverso un sentiero, si scende all'Abbazia di San Biagio, importante testimonianza romanica del X secolo. Da qui si sale a Piobbico e si rientra a Sarnano lungo la strada di Palura.
3 - Difficult high-hill track that goes until to the source of the River Tennacola. From Bozzoni parking follow the Light Blue color signals through Monelli and climb to Collina. Fortanelle and Nocelleto to enter then the Valle dei tre Santi. From here, following a path, the track goes down to San Biagio abbey, an important Romanesque testimony of the tenth century. From here the track climbs to Piobbico and comes back to Sarnano following the Palura road.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 21,7 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h2,30 a piedi/on foot h 5,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: impegnativo/Hard FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 90% Asfalto/Paved 10% DISLIVELLO/DIFFERENCE: 650 m QUOTA MAXIMUM HEIGHT: 920mt

4 - giallo

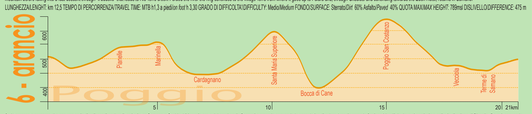
4 - Facile itinerario caratterizzato da sentieri su fondo sabbioso che si snodano in un suggestivo bosco di castagni. Partendo dal Parcheggio Bozzoni si segue la segnaletica di colore Giallo in direzione delle Terme di Sarnano e si sale fino a Crocifisso di Vaccoia. Attenendo sterrato a strade asfaltate si giunge ad un bellissimo sentiero dominato da un bosco di castagni che conduce fino a località Valcajano, ostuna nota per essere stata dimora di San Francesco d'Assisi durante uno dei suoi viaggi. Proseguendo nel bosco si rientra a Sarnano per un sentiero che passa per le località di Colle Rosso e Pianello ed offre incantevoli scorci sul centro storico con la cattena del Monti Sibillini sullo sfondo.
4 - Easy path developing on a sandy bottom in a charming chestnut. Starting from Bozzoni parking the track follows the yellow color signs in the direction of Terme of Sarnano and climb up to Crocifisso di Vaccoia. Alternating dirt and paved roads you will reach a beautiful trail dominated by a forest of chestnut trees leading up to the resort Valcajano, clearing known for being the home of St. Francis of Assisi during one of his trips. Continuing in the woods you fall in Sarnano for a path that passes through Colle Rosso and Pianello, and offers wonderful views of the old town with the Sibillini mountains in the background.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 11,7 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB 1,30 a piedi/on foot h 3,00 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Facile/Easy FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 80% Asfalto/Paved 20% QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 817mt DISLIVELLO/DIFFERENCE: 300 m

5 - viola



5 - Anello di media difficoltà che sale fin sotto i monti a ovest di Sarnano. Dal Parcheggio Bozzoni si segue la segnaletica di colore Viola che sale da Caseni verso Griscioti e prosegue per Palura fino ad arrivare a Forgaia. Da qui attraverso un sentiero immerso nel bosco si arriva fino alle pendici di Ponzo Meta per poi scendere in una discesa adrenalinica attraverso "il budello" che porta al Torrente Rio Terro. Guadato il fiume si prosegue fino alla frazione Terro da dove si risale fino Palura e, passando per Griscioti e proseguendo verso l'hotel Eden, si rientra a Sarnano.
5 - Medium difficulty ring rising from beneath the mountains west of Sarnano. From Bozzoni parking the track follow the violet color signs to Caseni. Griscioti and continues to Palura until you get to Forgaia. From here through a path in the woods you get up to the slopes of Ponzo Meta mountain before falling into a fast descent through "il budello" that leads to Rio Terro creek. Forded the river the ring continues to the village Terro from where it goes up to Palura and, through Griscioti and continuing towards the Eden Hotel, returns in Sarnano.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 12,5 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h1,3 a piedi/on foot h 3,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Medio/Medium FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 60% Asfalto/Paved 40% QUOTA MAXIMA/ MAX HEIGHT: 789mt DISLIVELLO/DIFFERENCE: 475 m

6 - arancio

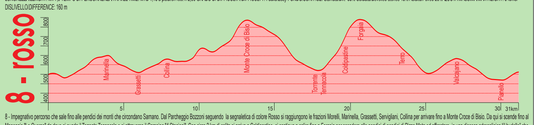


6 - Interessante percorso che con una serie di saliscendi esplora il territorio tra Sarnano e Gualdo. L'itinerario parte dal parcheggio Bozzoni e procede seguendo la segnaletica di colore Arancio verso la frazione Morelli da dove si comincia a salire in direzione di Pianelle. Da qui, seguendo un tracciato in terra, si scende seguendo il Torrente Cangino fino ad attraversare la SP Sarnano-Amandola e si riprende la salita che porta a Cardagnano, Case Rosse, Picarelli e Santa Maria Scarpone da dove, prima di scendere, vale la pena ammirare il paesaggio circostante.
L'itinerario prosegue alla volta di Schito e scende verso la valle del Torrente Terracuta da dove si risale attraversando Bocca di Cane per poi giungere a Poggio da dove si possono ammirare incantevoli panorami con le cattene dei Monti Sibillini, dal mare e dal massiccio del Gran Sasso che ferma da corona al centro abitato di Sarnano. Da Poggio, alternando strade asfaltate e di terra, si rientra a Sarnano attraverso Vecciola e le Terme di Sarnano.
6 – Very interesting track that, through a series of ups and downs explores the territory between Sarnano and Gualdo. The route starts from Bozzoni car park and proceed by following the color orange signs towards the Morelli fraction from where it starts climbing towards Pianelle. From here, following a dirt path, it goes down along the stream Cangino until it crosses the Sarnano-Amandola road and resumes climb to Cardagnano, Case Rosse, Picarelli and Santa Maria Scarpone where, before going down, it's worth admiring the surrounding landscape. From here the route continues on to Schito and descends to the valley of the Terracuta creek from where it goes through Bocca di Cane on its way to Poggio from where you can admire the magnificent views on Sibillini Mountains, Lago Mountains and Gran Sasso that surround the town of Sarnano. From Poggio, alternating paved roads and earth, it falls in Sarnano through Vecciola and the terme di Sarnano.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 21 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h2,00 a piedi/on foot h 5,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Impegnativo/Hard FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 55% Asfalto/Paved 45% QUOTA MAXIMA/ MAX HEIGHT: 644mt DISLIVELLO/DIFFERENCE: 820 m

7 - giglio

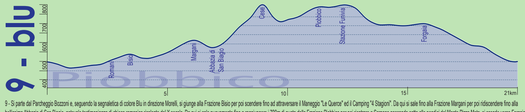
7 - Facile itinerario grazie al quale si può ammirare la bellezza del centro storico e dei suoi dintorni. Si parte dal Parcheggio Bozzoni e, seguendo la segnaletica di colore Giglio, ci si addentra nel suggestivo borgo di Sarnano seguendo le strette vie che si snodano lungo il paese medievale e portano fino a Piazza Alta. Durante il tragitto si possono ammirare le bellezze architettoniche che si alternano a viste panoramiche sui dintorni di Sarnano. Da piazza alta si scende e si esce dal paese per proseguire l'itinerario verso Morelli, Sant'Eustachio e ricendere fino a Sarnano lungo la strada provinciale per Bolognola.
7 - Easy route through which let to admire the beauty of the old town and its surroundings. It starts from Bozzoni car park and, following the gray color signs, enter in the charming village of Sarnano following the narrow streets that wind along the medieval town and bring up to Piazza Alta, the highest part of the town. On the way you can admire the beautiful architecture alternating with panoramic views of the surroundings of Sarnano. From Piazza Alta the ring descends and exit from the country to continue the route to Morelli, St. Eusebio, and fall back to the starting point along the road Sarnano -bolognola.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 7,9 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h 1,15 a piedi/on foot h 2,00 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Facile/Easy FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 35% Selciato/Bowlled stones 45% Asfalto/Paved 20% QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 543mt DISLIVELLO/DIFFERENCE: 160 m

8 - rosso



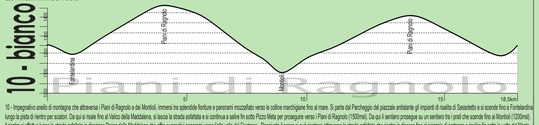
8 - Impegnativo percorso che sale fino alle pendici dei monti che circondano Sarnano. Dal Parcheggio Bozzoni seguendo la segnaletica di colore Rosso si raggiungono le frazioni Morelli, Marinella, Grassetti, Servigliani, Collina per arrivare fino a Monte Croce di Bisio. Da qui si scende fino al Maneggio "La Quercia" dal dove si guida il Torrente Terracuta e si attraversa il Camping "4 Stagioni". Con una 2 km di salita si arriva a Collapietrine, si continua a salire fino a Forgaia per scendere alle pendici di pendici di Pizzo Meta ed affrontare in una discesa adrenalinica "il budello" che porta al Torrente Rio Terro. Attraversato il fiume si prosegue per le frazioni di Terro e Caldara e si sale nuovamente per Valcajano rientrando a Samano per le zone di Colle Rosso e Pianello.
8 - Difficult path that climbs up the slopes of the mountains that surround Sarnano. From Bozzoni car park the track follows the red color signs and reaches villages Morelli, Marinella, Grassetti, Servigliani, Collina to get up to Monte Croce di Bisio. From here down to the riding school "Le querce" from where it cross the Terracuta creek and proceeds to Camping "4 stagioni". With about 2 km climb the path arrives to Collapietrine, continue to climb up to Forgaia to go down until an adrenaline downhill called "il budello" leading directly to Rio Terro creek. After crossing the river, continue to the villages of Terro and Caldara and climb again to Valcajano returning to Samano for the Colle Rosso zone and Pianello.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 31 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h3,00 a piedi/on foot h 8,00 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: impegnativo/Hard FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 70% Sentiero/Trail 9% Asfalto/Paved 10% DISLIVELLO/DIFFERENCE: 1020m QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 798mt

9 - blu



9 - Si parte dal Parcheggio Bozzoni e, seguendo la segnaletica di colore Blu in direzione Morelli, si giunge alla Frazione Bisio per poi scendere fino ad attraversare il Maneggio "La Quercia" ed il Camping "4 Stagioni". Da qui si sale fino alla Frazione Margani per poi ridiscendere fino alla bellissima Abbazia di San Biagio, notevole testimonianza di chiesa romanica risalente del X secolo. Da qui si sale nuovamente fino a raggiungere i 700m di quota dalla Frazione Piobbico per poi rientrare a Samano passando sotto alla pendici del Monte Pizzo Meta, si scende verso Forgaia, Palura e Griscioti si rientra di quello di partenza.
9 - It starts from Bozzoni car park and, following the Blue color signs in direction Morelli, the track reaches Bisio village and then down until it cross the riding school "Le querce" and "Camping 4 Stagioni". From here it climbs up to the Margani fraction and then down to the beautiful San Biagio abbey, a remarkable example of Romanesque church dating from the tenth century.
From here you climb back up to the 700mslt of Piobbico Fraction and coming back to Samano passing beneath the slopes of Mount Pizzo Meta, it goes down Forgaia, Palura and Griscioti we return to the starting point.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 21 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h2,15 a piedi/on foot h 5,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/DIFFICULTY: Impegnativo/Hard FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 16% Sentiero/Trail 20% Asfalto/Paved 64% DISLIVELLO/DIFFERENCE: 700 m QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 812mt

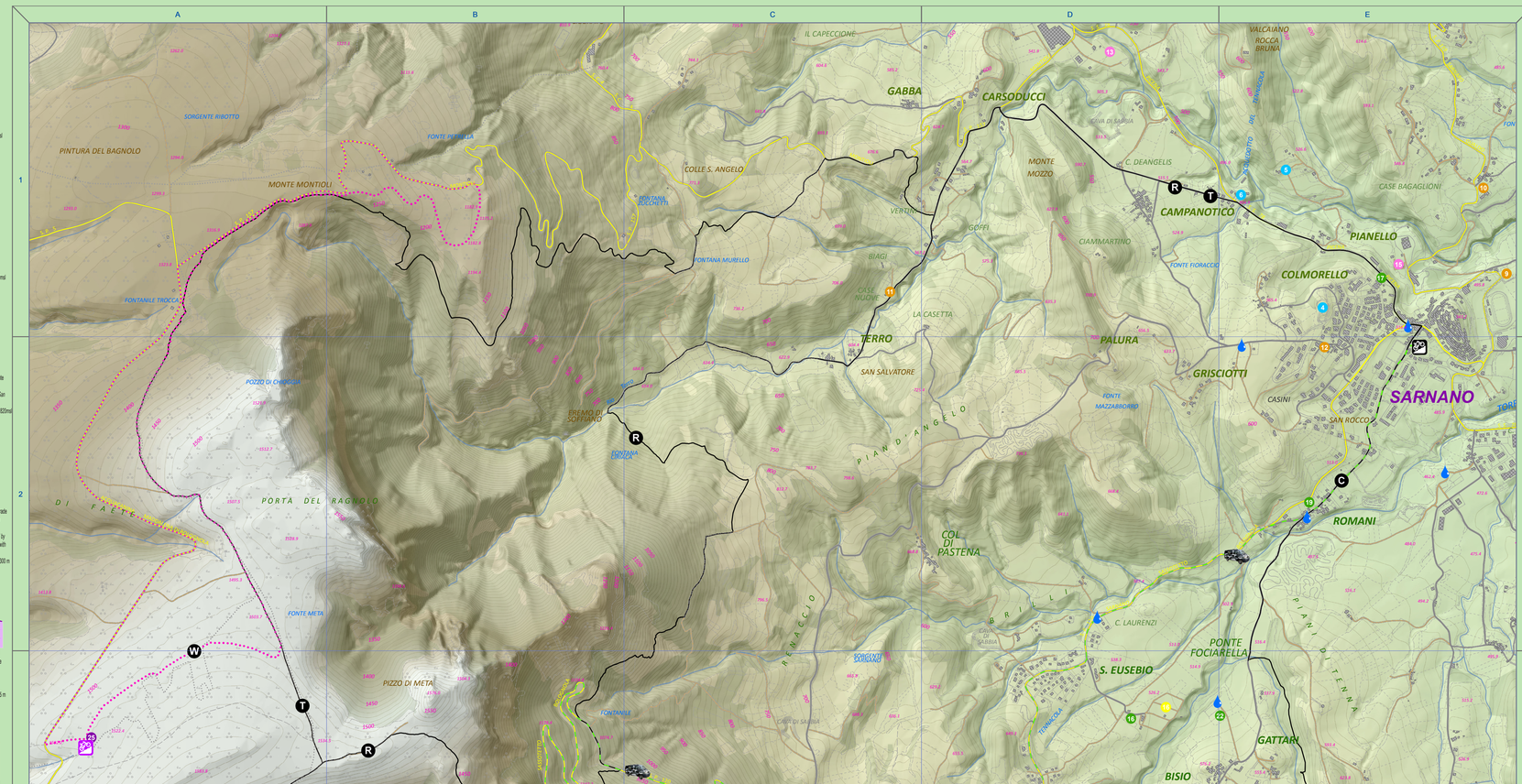
10 - bianco



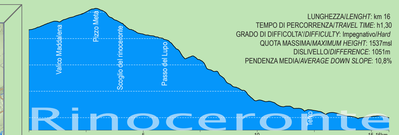
10 - Impegnativo anello di montagna che attraversa i Piani di Ragnolo e dei Monteli, immersi tra splendide fioriture e panorami mozzafiato verso le colline marchigiane fino al mare. Si parte dal Parcheggio del piazzale antistante gli impianti di risalita di Sassotetto e si scende fino a Fontelardina lungo la pista di rientro per sciatori. Da qui si risale fino al Valico della Maddalena, si lascia la strada asfaltata e si continua a salire fin sotto Pizzo Meta per proseguire verso i Piani di Ragnolo (1500mt). Da qui il sentiero prosegue su un sentiero tra i prati che scende fino ai Monteli (1200mt). Il rientro si effettua lungo la strada asfaltata in direzione Passo della Maddalena che offre suggestivi panorami verso l'alta valle del Fiastrone. Raggiunto il passo si può rientrare attraverso la strada asfaltata che rientra in discesa fino al piazzale di partenza o risalire fin sotto la vetta del Monte Sassotetto a scendere lungo i prati della pista da sci.
10 – Hard mountain ring that crosses the Ragnolo Plains and Monteli, nestled among beautiful blooms and breathtaking views to the hills up to the sea. It starts from the parking in front of the lifts of Sassotetto and descend up to Fontelardina along the return slope for skiers. From here it climbs up to the Maddalena pass, leaves the paved road and continues climbing to below Pizzo Meta Mountain to continue toward the Ragnolo Plains (1500mt). From here the trail continues on a path through the meadows sloping down to Monteli (1200mt). The return is made along the paved road towards Maddalena pass which offers stunning views towards the high valley of Fiastrone river. At the pass the path let to choose between coming back to the starting point by the paved road or climbing just below the summit of Mount Sassotetto and down along the meadows of the ski slope.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 17,1 (contorto/ht.- km 18,4 (lungo/long) TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h2,3 a piedi/on foot h 5,00 GRADO DI DIFFICOLTA'/ DIFFICULTY: Medio/Medium QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 1535mt (contorto/ht) 1680mt (lungo/long) DISLIVELLO/DIFFERENCE: 475 m FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 26% (contorto/ht) 30% (lungo/long) Sentiero/Trail 7% (contorto/ht) 17% (lungo/long) Asfalto/Paved 67% (contorto/ht) 53% (lungo/long)

11 - verde

11 - Itinerario montano che si sviluppa tra i comprensori sciistici di Sarnano e Bolognola che offre incantevoli panorami verso l'alta valle del Fiastrone e suggestivi passaggi in boschi montani di faggio alternati a praterie fiorite. Si parte dal Parcheggio del piazzale antistante gli impianti di risalita di Sassotetto e si sale fino al Valico della Maddalena lungo la vecchia provinciale per scendere fino a Pintura di Bolognola dove si lasciai l'asfalto e si risale su un sentiero lungo il fianco suboccidentale del Monte Valloscuro e scendere fino al Villaggio turistico di Sassotetto da dove si prosegue fino al piazzale di partenza.
11 - Mountainous route that develops between the ski resorts of Sarnano and Bolognola offering lovely views towards the upper valley of the Fiastrone river and suggestive passages in beech mountain forests interspersed with flowering meadows. It starts from the parking in front of the lifts of Sassotetto and climb up to Maddalena pass along the old road and goes down to Pintura di Bolognola where finishes the paved road and climbs on a trail along the southwest of Mount Valloscuro and get off to the holiday village of Sassotetto where the track arrives to the point of departure.
LUNGHEZZA/LENGHT: km 8,2 TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: MTB h1,30 a piedi/on foot h 4,30 GRADO DI DIFFICOLTA'/ DIFFICULTY: impegnativo/Hard QUOTA MASSIMA/MAX HEIGHT: 1405mt DISLIVELLO/DIFFERENCE: 320 m FONDO/SURFACE: Sterrato/Dirt 22% Sentiero/Trail 3% Asfalto/Paved 75%

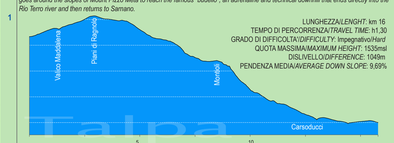


vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale



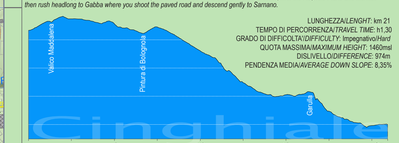
LUNGHEZZA/*LENGHT*: km 16
TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: h1,30
GRADO DI DIFFICOLTA'/*DIFFICULTY*: Impegnativo/*Hard*
QUOTA MASSIMA/*MAXIMUM HEIGHT*: 1537mslt
DISLIVELLO/*DIFFERENCE*: 1061m
PENDENZA MEDIA/*AVERAGE DOWN SLOPE*: 10,8%

Rinoceronte -Il percorso prende nome da una roccia lungo l'itinerario di forma simile al profilo di un rinoceronte. E' una discesa mozzafiato che gira intorno alle pendici del monte Pizzo Meta fino a raggiungere il famoso "Budello", tratto molto tecnico e ripido che termina direttamente nel torrente Rio Terro per poi rientrare verso Sarnano.
Rinoceronte (Rhino) - The route takes its name from a rock along the route shaped like the profile of a rhinoceros. It's a thrilling ride that goes around the slopes of Mount Pizzo Meta to reach the famous "budello", an adrenaline and technical downhill that ends directly into the Rio Terro river and then returns to Samano.



LUNGHEZZA/*LENGHT*: km 16
TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: h1,30
GRADO DI DIFFICOLTA'/*DIFFICULTY*: Impegnativo/*Hard*
QUOTA MASSIMA/*MAXIMUM HEIGHT*: 1535mslt
DISLIVELLO/*DIFFERENCE*: 1046m
PENDENZA MEDIA/*AVERAGE DOWN SLOPE*: 9,69%

Talpa - Itinerario molto suggestivo che si snoda lungo il lato occidentale del territorio di Sarnano, attraversando prima i Piani di Ragnolo e dei Monteli per poi gettarsi a capofitto fino a Gabba dove si riprende la strada asfaltata e si scende dolcemente fino a Sarnano.
Talpa (Mole) - Suggestive track that winds along the western side of the Sarnano area, crossing first the Ragnolo Plans and Montioli then rush headlong to Gabba where you shoot the paved road and descend gently to Samano.



LUNGHEZZA/*LENGHT*: km 21
TEMPO DI PERCORRENZA/TRAVEL TIME: h1,30
GRADO DI DIFFICOLTA'/*DIFFICULTY*: Impegnativo/*Hard*
QUOTA MASSIMA/*MAXIMUM HEIGHT*: 1460mslt
DISLIVELLO/*DIFFERENCE*: 974m
PENDENZA MEDIA/*AVERAGE DOWN SLOPE*: 8,35%

Cinghiale - Percorso molto interessante e vario che attraversa prima l'area montana intorno al gruppo dei monti Sassotetto e Valvasseto per arrivare poi alle pendici del Monte Castelmanardo e scendere nei boschi dove si puo affrontare un percorso attrezzato con passerelle e curve in appoggio per una emozionante discesa da cinghiale!
Cinghiale (Boar) - Very interesting and varied route that crosses the mountainous area around Valvasseto and Sassotetto mountains and arrive at the foot of Mount Castelmanardo and get off in the woods where you can deal with a path equipped with footbridges and curves in support for an exciting descended like wild boars!

Percorsi / ***Tracks***

- Partenza percorsi e arrivo bike shuttle / *Start tracks and bike shuttle drop-off point* — T Talpa
- Arrivo percorsi e partenza bike shuttle / *End tracks and bike shuttle pick-up point* — R Rinoceronte
- Partenza/Arrivo Winter Fat-Bike Track / *Start/End Winter Fat-Bike Track* — C Cinghiale
- W Winter fat-bike track*
- Bike shuttle 3283330149 - 3398429459

*la percorribilità del tracciato è legata alle condizioni di innevamento
**available only with good snow conditions*

Fontane e sorgenti / ***Fountains and springs***
Acqua potabile / *Drinking water*

Alberghi Agriturismi / ***Hotels***

1. La Sibilla parco hotel - B3 0733651102
2. Baita Tucano's - A3 3286178909
3. Hotel Hermitage - B4 0733651503
4. Eden Novidra Resort SPA - E1 0733657123

Bed & Breakfast

5. B&B Il Rifugio dei Cantici - E1 3209641790
10. Residence - B&B Verde Quiete - E1 0733658287
11. B&B Terro - C1 0733657249
12. B&B La Coccinella golosa - E2 0733657073

Case vacanza Appartamenti / ***Home holidays Apartments Country houses***

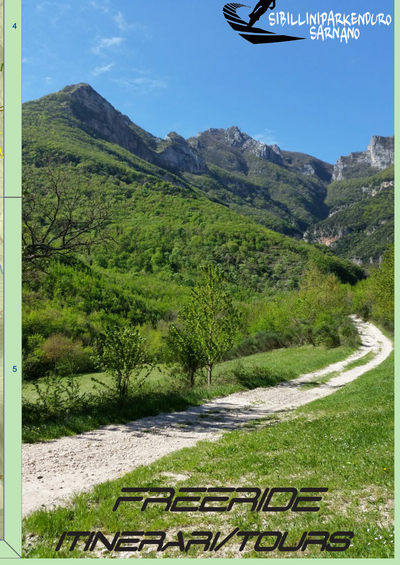
11. Antica Dimora Country House - D1 3494936286
14. Villa delle acacie - D3 3356444897
17. Residence il Glicine - E1 3395071248
19. Camping quattro stagioni - D3 0733651147

Ristoranti / ***Restaurants***

15. Camping quattro stagioni D3 - 0733651147
17. Pizzeria ristorante del Pincio - E1 0733657246
18. Osteria Scherzi a parte - D3 0733651244
19. Agriturismo Il Dolce Ristoro - E2 3381569627
20. Ristorante La Patata bollente - D3 3342780523

Baite / ***Hut***

23. Baita rifugio Ragnolo - A3 3334559757

5. Agriturismo il Sassetto - E1 0733658196
6. La Marchigiana - E1 0733659126
7. Rifugio La Capanna - B5 0737520134
8. Hotel Bucaneve - A4 0737520123

21. Rifugio Nord Kapp - B3 3938767941
22. Agriturismo le Querce - E3 0733658211
25. Pizzeria bar Pa&Ma - A4 0737520105
24. Z chalet - B5 3317401679